

A continuación, expondremos como es realmente un curso PADI Open Water Diver, según los estándares, actualizados a 2021.

Con el fin de evitar fraudes, en la contratación de cursos de buceo, nuestra intención es informar de que se compone un curso PADI Open Water Diver, cuanto dura y que requisitos debemos cumplir.

Si en algún momento, el curso que vas a contratar, normalmente a un precio más económico o en condiciones muy favorables, mas de lo habitual..., no cumples con los siguientes requisitos de ejecución, entonces no es un curso de PADI, si no una estafa y debes reclamar.

RECUERDA... PAGAR MENOS... POR MENOS, NO ES UN BUEN NEGOCIO.

Requisitos de acceso al curso:

- Al menos 10 años de edad
- Rellenar el cuestionario médico de la W.R.S.T.C y la firma de un médico si así lo indica el cuestionario, en su resultado final
- Permiso del padre / madre / tutor legal, si es menor de edad

Una vez el alumno se inscribe en un curso PADI Open Water Diver, recibe el material de estudio.

En nuestro caso le damos el material E-Learning, para que lo complete desde casa, en su tiempo libre y a su ritmo...

Un Instructor del Centro de Buceo Marina, se le asignará para resolver dudas...

Cuando el alumno llega al Centro de Buceo Marina, para empezar sus prácticas, debe traer consigo o haber enviado por correo electrónico, la hoja E-record con sus puntuaciones en el proceso de desarrollo de conocimientos que ya ha completado previamente, de manera online.

PRIMER DÍA, ANTES DE IR AL AGUA...

Antes de empezar en el agua con las prácticas de buceo, debemos comprobar que el alumno tiene los conocimientos que aprendió en la teoría con el examen "Quick Reviwe" y el alumno debe superarlo con al menos el 75%

Una vez superado, emnpezaremos con el montaje de equipo y desmontaje, hasta 5 veces, a continuación seguiremos la filosofía "Dive Today" y nos iremos al agua... AHORA MISMO !!

PRIMER DÍA DE PRÁCTICAS EN PISCINA

10 minutos de flotación y 200 metros nadando (sin equipo)

Aguas Confinadas 1

- Equiparse con ayuda
- Hacer una comprobación pre-inmersión
- Hinchar y desinchar el BCD en la superficie
- Respirar bajo el agua del regulador, sin aguantar la respiración
- Vaciar el regulador, utilizando la exhalación o botón de purga
- Recuperar un regulador detras del hombro
- Vaciar la mascara parcialmente inmundada
- Respirar del FAA del compañero durante al menos 30 segundos
- Señales manuales
- Localizar el manometro e indicar el aire restante

Aguas Confinadas 2

- Equiparse
- Hacer una comprobación pre-inmersión
- Entrada en aguas profundas, método preferido
- Comprobación de flotabilidad
- Cambio de snorkel / regulador / snorkel / regulador / snorkel
- Descenso en 5 puntos
- Lograr flotabilidad neutra “pivoting”
- Vaciar la mascara totalmente inundada
- Quitarse, ponerse y vaciar la mascara
- Respirar sin mascara
- Responder a una falta de aire, señalando no tengo aire
- Indicar el aire restante con un margen de 20 bar, sin consultar el manometro
- Ascenso en 5 puntos

Aguas Confinadas 3

- Quitar calambre y al compañero
- Descenso en 5 puntos, referencia visual
- Flotabilidad inmóvil, durante 30 segundos, con el hinchado de baja presión
- Nadar en flotabilidad neutra
- Compartir aire con el compañero (protocolo COVID-19)
- Ascenso controlado de emergencia nadando
- Indicar el aire con un margen de 20bar, sin consultar el manometro

Aguas Confinadas 4

- Comprobación de lastre
- Remolcar a un buceador cansado durante al menos 25 metros
- Quitarse y ponerse el equipo en superficie
- Descenso en 5 puntos
- Nadar sobre fondo delicado
- Flotabilidad inmóvil, con hinchado oral, durante 1 minuto
- Respirar de un flujo continuo del regulador, al menos 30 segundos
- Nadar sin mascara, al menos 15 metros, ponerla de nuevo y vaciarla
- Indicar el aire restante sin consultar el manometro, dentro de 20bar
- Ascenso en 5 puntos

Aguas Confinadas 5

- Quitarse y ponerse el equipo bajo el agua
- Quitarse y ponerse el sistema de lastre bajo el agua
- Indicar el aire restante, dentro de los 20 bar sin consultar el manómetro
- Realizar una mini inmersión simulada
- Responder a problemas bajo el agua
- Ascenso en 5 puntos con parada de seguridad

Además de ello... y de manera obligatoria realizar los ejercicios de buceo flexibles, descritos a continuación...

- Inmersión en apnea - Durante cualquier inmersión
 - Desconectar el latiguillo de baja presión antes de acabar AC 5
 - Tira de la botella del compañero floja bajo el agua Durante cualquier inmersión
 - Quitar y poner sistema de lastre en superficie después AC 1
 - Liberación de lastre de emergencia Durante cualquier inmersión
-

Aguas Abiertas 1

- Equiparse
- Control pre inmersión
- Entrada al agua
- Comprobar lastre en superficie
- Descender agarrando el cabo o con el fondo inclinado
- Vaciar máscara parcialmente inundada
- Recuperar el regulador
- Explorar el sitio de buceo

Aguas Abiertas 2

- Equiparse
- Control pre inmersión
- Entrada al agua y comprobar lastre
- Deshinchar el BCD e hincharlo oralmente
- Descenso en 5 puntos agarrando el cabo o con el contorno del fondo
- Flotabilidad neutra "pivoting" hinchado baja presión
- Vaciar una máscara totalmente inundada
- Compartir aire con el compañero en posición estacionaria (protocolo COVID-19)
- Explorar el sitio
- Compartir aire con el compañero y ascender a la superficie (protocolo COVID-19)

Aguas Abiertas 3

- Equiparse, Control pre inmersión, Entrada al agua y comprobar lastre
- Descenso en 5 puntos, sin tocar el cabo
- Flotabilidad inmovil, hinchado oral
- Quitarse, ponerse y vaciar la máscara
- Explorar el sitio de buceo

Aguas Abiertas 3

- Equiparse, Control pre inmersión, Entrada al agua y comprobar lastre
- Planificación completa de la inmersión
- Descenso en 5 puntos, sin cabo de referencia
- Explorar el sitio de buceo

Ademas de ello... y de manera obligatoria, durante cualquier inmersión, realizar los ejercicios de buceo flexibles, descritos a continuación...

- Quitar calambres
- Remolque de buceador cansado
- Utilizar la boya de marcación en superficie
- Nadar en línea recta con brújula
- Intercambio snorkel / regulador / snorkel / regulador / snorkel
- Quitar y poner el equipo en superficie
- Quitar y poner sistema de lastre en superficie
- Liberación de lastre de emergencia
- Nadar con brújula bajo el agua
- Ascenso controlado de emergencia nadando